

# GRUNDKURS FÜR PSYCHIATRISCHE REHABILITATION 2023

für Mitarbeiter\*innen der pro mente Reha  
(verpflichtend im Rahmen der Richtlinie Grundkurs)

Dieser Grundkurs für Mitarbeiter\*innen der pro mente Reha vermittelt grundlegendes sozialpsychiatrisches Wissen.

## Inhalte

- Modul 1 Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Modul 2 Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Motivation
- Modul 3 Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Modul 4 Umgang mit schwierigen Patient\*innen
- Modul 5 Krisenintervention
- Modul 6 Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

## Ziele

- Einführung in psychosoziales und psychiatrisches Basiswissen
- Vernetzung von multiprofessionellen Arbeits- und Sichtweisen
- Kennenlernen von verschiedenen psychosozialen Modellen, Strömungen und „Haltungen“
- Einführung in Konzepte der beruflichen Rehabilitation
- Gewinn neuer Sichtweisen und Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Reflexion des eigenen Arbeitsumfeldes und der eigenen Psychohygiene

## Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen aus den stationären und ambulanten Einrichtungen der pro mente Reha, ab einer 15 Stunden Wochenarbeitszeit im unbefristeten Anstellungsverhältnis.

### Kosten

€ 1.090,- inkl. 10% MwSt

### Termin

13.04.2023 – 26.01.2024

3 x 2 Seminartage mit insgesamt 48 Unterrichtseinheiten (UE)

### Anmeldeschluss

15.02.2023

### Anzahl der Teilnehmer\*innen

min. 14 bis max. 20

### Ort

Seminarkultur an der Donau

4085 Wesenufer 1

[www.seminarkultur.at](http://www.seminarkultur.at)

Die Reservierung der Übernachtung ist selbst zu organisieren!

Die Kosten für Anreise, Verpflegung und Übernachtung werden von der pro mente Reha übernommen (siehe dazu Richtlinie Grundkurs)

## Referent\*innen

### Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Susanne Baumgartner

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Lans, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin

### Mag.<sup>a</sup> Renate Binder

Studium der Sozialwirtschaft, Mediatorin, selbständige Kommunikations- und Konflikttrainerin, Beratung und Begleitung in Kündigungs- und Krisensituationen für Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte

### Prim. Dr. Paul Kaufmann

Ärztlicher Leiter Sonnenpark Neusiedlersee, Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Supervisor und Coach

### Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Margot Peters

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Bad Hall, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Professional Master of Law (Medical Law)

### Ewald Pollheimer, MSc

Psychotherapeut (KBT), fundierte Ausbildungen und Arbeitserfahrung im Einzel- und Gruppensetting in Achtsamkeit, Meditation und Achtsames Selbstmitgefühl

## Termine April 2023 - Januar 2024

### Grundkurs für Psychiatrische Rehabilitation für pro mente Reha Mitarbeiter\*innen

#### Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Mag.<sup>a</sup> Renate Binder

Do, 13.04.2023

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

#### Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Margot Peters

Fr, 14.04.2023

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

#### Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Do, 21.09.2023

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

#### Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient\*innen

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Fr, 22.09.2023

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

#### Modul 5: Krisenintervention

Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup>  
Susanne Baumgartner

Do, 25.01.2024

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

#### Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ewald Pollheimer, MSc

Fr, 26.01.2024

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

## Inhalte

### Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

- Zielorientierte Kommunikation
- Gelingende Teamarbeit
- Grundlagen zu Konfliktmanagement

### Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

- Geschichte der Sozialpsychiatrie und Rehabilitation
- Behandlung, Therapie, Rehabilitation, Integration und Inklusion
- Praktisches Vorgehen in der beruflichen Rehapraxis für psychisch kranke Menschen
- Rechtliche Grundlagen und Kostenträger

### Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

- Darstellung der gesamten Reha-Landschaft in Österreich
- Häufigste Diagnosen
- Medikation
- Behandlungsmöglichkeiten
- ICF – Reha
- Arbeiten in Gruppen

### Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient\*innen

- Persönlichkeitsstörungen
- Unmotiviertes / fremdmotiviertes Verhalten

### Modul 5: Krisenintervention

- Krisen von Patient\*innen in der Reha
- Umgang mit Suizidversuchen während der Reha
- Umgang mit betroffenen Patient\*innen & Personal
- Angehörigenbetreuung nach einem akuten Ereignis eines/r Patient\*in
- Umgang mit Konfliktsituationen, z. B. Diebstahlsvorwurf

### Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

- Werkzeuge im Umgang mit Stress und Belastungen
- Theoretische Hintergründe
- Körper- und kognitivbezogene Techniken zu Achtsamkeit
- Meditation und achtsames Selbstmitgefühl für den Eigengebrauch